

لیتیوم نوعی داروی ضد افسردگی است که در رده داروهای تثبیت کننده خلق دسته بندی می شوند و به ویژه برای درمان افتلالات دو قطبی به کار می رود.

نام های رایج قرص لیتیوم:

لیتیوم سترات، Lithium، لیتیوم، لیتیرام، لیتیوم کربنات، سیمتون، پریادل

نحوه مصرف قرص لیتیوم:

توجه: داروی خود را بدون مشورت با پزشک یا دکتر داروفانه تعویض نکنید. لیتیوم را همراه یا بلافاصله بعد از وعده غذایی مصرف نکنید تا دچار معده درد نشوید. قرص لیتیوم را با آب فراوان میل نمائید. رژیم غذایی سالم، مصرف نمکی داشته باشید. از مصرف خودسرانه دارو جدا پرهیز شود.

مراقبت های لازم در زمان مصرف لیتیوم:

همواره مراقب میزان مصرف لیتیوم بدن خود باشید. لیتیوم زیار ممکن است منجر به عوارض ناخواسته ای مانند موارد زیر شود:

1.توعوع 2.اسهال 3.لرزش دست 4.سرگیجه 5.تشنج

6.افزایش میزان ادرار 7.افزایش وزن

اگر هر کدام از این عوارض را مشاهده کردید با روانپزشک خود مشورت کنید.

بین مقدار درست لیتیوم در بدن و لیتیوم بیش از حد تفاوت کمی وجود دارد. از این رو پزشک همواره بایستی شما را بررسی کند و آزمایش های لازم را انجام دهد.

قرص لیتیوم برای چیست؟

همان طور که گفته شد این دارو بر رفتارهای بیمار در اختلال دو قطبی اثر می گذارد و همچنین یک داروی ضد افسردگی است و در درمان افسردگی هم بکار برده می شود. داروی لیتیوم با نام لیتیوم کربنات 300 هم دیده می شود.

نکات مهم مصرف قرص لیتیوم:

1. این دارو فقط در زمان تئویزی که توسط پزشک مصرف می شود.
2. مهم است با وجود بهبود حال به مصرف آن ادامه دهید.
3. از قطع مصرف دارو بدون مشورت با پزشک پرهیز کنید.

4. قطع مصرف این دارو ممکن است موجب برخی عوارض ناخواسته شود.

اگر دوز مصرفی را فراموش کنیم:

اگر دوز مصرفی لیتیوم را فراموش کردید در اولین زمان ممکن آن را مصرف کنید، مگر اینکه کمتر از 4 ساعت تا دوز بعدی باقی مانده باشد.

در صورتی که تردید به مصرف دوز بعدی، به یاد آورید که دارو را مصرف نکردید، نیازی به مصرف دو برابر آن نیست و فقط دوز مقرر را مصرف کنید.

بایگترین قرص لیتیوم:

اولانزاپین: این دارو نسبت به قرص لیتیوم سریع تر اثر میگذارد و رفتارهای دو قطبی را بهتر کنترل می کند، اما عوارض جانبی آن نسبت به قرص لیتیوم بیشتر است.

سدریم والپرات: سدریم والپرات و قرص لیتیوم مانند یکدیگر اثر بخشی دارند، تنها تفاوت آنها در این است که سدریم والپرات کمی سریعتر اثر می کند، اما در نهایت نتایج دارومشابه است.



به نام خالق هستی بخش
دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی حافظ

عنوان: هر آنچه که باید در مورد لیتیم بدانید
تهیه کنندگان: مینا مرادی (کارشناس پرستاری)

منبع: کتاب برونر سوردات 1401 ویرایش 15 ام

تاریخ تدوین: دی ماه 1401

تاریخ بازنگری:



مرکز آموزشی درمانی حافظ

علائم اور دوز لیتیم چیست؟

اسهال ، تهوع ، زنگ گوش ، تاری دید، لرزش، عدم
هوشیاری، فوایب آلودگی غیر طبیعی

آزمایش های توصیه شده در عین مصرف لیتیم:

- آزمایش عملکرد کلیه BUN-CERAT
- عملکرد تیروئید
- سطح لیتیم و کلسیم فون در زمان مصرف لیتیم

تداخلات دارویی لیتیم با داروهای دیگر:

برخی از داروها میتوانند بر روی روند فرج لیتیم از بدن
تاثیر بگذارند ، که موجب تاثیر بر عملکرد دارو میشود.

در صورت مصرف این داروها لازم است پزشکان دوز
مصرفی لیتیم را با این داروها تنظیم نماید.

این داروها عبارتند از:

- کاپتوپریل
- انالاپریل
- لوزارتان
- والسارتان
- ایبوپروفن
- ناپروکسن
- هیدروکلروتیازید
- فروزماید
- کلروپرومازین
- هالوپریدول
- تینوکسین